

Queridos Padres de Familia,

La formación de la fe de su adolescente incluye como diferenciar las características de una relación saludable y no saludable, también como establecer y mantener límites personales apropiados para protegerlo(a) de abuso sexual. Por último, su hijo(a) ha sido equipado con habilidades para mostrarse firme en situaciones riesgosas y comunicarle a usted estas preocupaciones y a adultos de confianza.

Reconozca algo muy importante: la gran mayoría de los abusos sexuales ocurren por un adulto conocido más que por un desconocido. Esto incluye miembros de la familia, adultos de la iglesia, escuela, vecinos o también amigos cercanos a la familia. Es importante decirle a su adolescente que usted está disponible para escuchar cualquier inquietud que el (ella) podría tener en cuanto a ser presionado o manipulado por un adulto hacia actos de abuso sexual. Esto incluye toques indeseados, lenguaje, o pornografía mostrada por un adulto a su hijo(a).

Padres:

Hablen con su hijo(a) de cómo establecer límites saludables para amistades y relaciones amorosas.

Haga hincapié de que las relaciones sanas:

- Respetan la dignidad y el valor de cada persona creada por Dios.
- Respetan el tiempo personal y el espacio.
- No aíslan a la persona de su propia familia y de otros amigos
- Involucran límites que establecen expresiones castas (como tocar) y de comunicación verbal que son apropiadas para esa relación.
- Involucran confianza, paciencia, respeto, aceptación, perdón y apoyo.

Conozca las Señales de Advertencia de Violación de Límites. El abusador sexual o perpetrador:

- Ofrece regalos especiales con frecuencia
- Trata de aislar a la víctima de la familia y amigos
- Frecuentemente quiere estar a solas con la víctima.
- Aconseja el uso de drogas, alcohol, pornografía
- Es persistente diciéndole a la víctima que es lo que tiene que hacer.

Recalque estas habilidades para ayudar a su Hijo(a) a Responder al Abuso Sexual:

- ¡Sea firme! ¡“No” significa “No”!
- No acepte la responsabilidad por el comportamiento de la otra persona.
- Aléjese inmediatamente de la persona que viole sus límites.
- Reconozca y reaccione a la vulnerabilidad de “anzuelos/engaños del abuso sexual” tales como drogas/alcohol, pornografía y atención o regalos especiales.
- Sea muy claro en sus límites.

Para más información:

1. The National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information: www.nccanch.acf.hhs.gov
2. National Center for Missing and Exploited Children: www.netismartz.org www.missingkids.com
3. Prevent Child Abuse America: www.preventchildabuse.org