



testimoniodeamor.org

### Testimonio de Amor

no es sólo un programa más de preparación matrimonial. Es un movimiento de renovación que fomenta la participación de la comunidad en el proceso de preparación matrimonial. Es un sistema único de renovación y preparación basado en el estudio y reflexión de las virtudes que enriquece a las parejas comprometidas para el matrimonio sacramental, y fomenta su transición e inserción a la comunidad de fe que los acoge al casarse y los acompaña después de la boda.

### ¿Qué hace que la propuesta de "Testimonio de Amor" sea tan diferente?

Lo que hace único a Testimonio de Amor es que las parejas comprometidas eligen a su propia pareja de acompañantes. Esta es una pareja que ambos admiran y ven como una fuente de inspiración y formación en la fe. La pareja que acompaña les brinda a los nuevos contrayentes una conexión concreta con la parroquia y favorece su integración a la comunidad. Cuando la pareja de acompañantes comparte el camino de su amor, las parejas comprometidas heredan una "línea de vida" de apoyo en su compromiso con Cristo y su Iglesia.

*"Somos bendecidos por la variedad y excelencia de recursos que se ofrecen en nuestra Diócesis para la formación matrimonial. Recomendamos encarecidamente a las parejas que participen en Testimonio de Amor en su parroquia y asistan a uno o más de los programas ofrecidos. Se beneficiarán de todos ellos de manera complementaria."*

**-Equipo de la Vida Familiar**



### AMORIS LAETITIA SOBRE EL AMOR EN LA FAMILIA

*"El matrimonio es como un camino de maduración, donde cada uno de los cónyuges es un instrumento de Dios para hacer crecer al otro. Es posible el cambio, el crecimiento, el desarrollo de las potencialidades buenas que cada uno lleva en sí. Cada matrimonio es una «historia de salvación», y esto supone que se parte de una fragilidad que, gracias al don de Dios y a una respuesta creativa y generosa, va dando paso a una realidad cada vez más sólida y preciosa."*

**Papa Francisco,**  
*La Alegría de Amor (221)*



### DIÓCESIS DE SAN DIEGO

OFICINA PARA LA  
VIDA FAMILIAR Y  
ESPIRITUALIDAD

**Director: John Prust**

Correo electrónico: [jprust@sdccatholic.org](mailto:jprust@sdccatholic.org)  
Teléfono: 858-490-8256

**Oficina para la Vida Familiar y  
Espiritualidad**

Teléfono: 858-490-8299



**CELEBRANDO  
NUESTRO AMOR**

### PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO EN LA DIÓCESIS DE SAN DIEGO



**EL CAMINO  
DE NUESTRO  
AMOR**  
DIÓCESIS DE SAN DIEGO



**Tel. 858-490-8299**  
[SDccatholic.org/joylove](http://SDccatholic.org/joylove)



## QUERIDOS AMIGOS Y AMIGAS:

**¡Felicitaciones por su compromiso!**

*Estamos muy contentos que ustedes eligieron casarse en la Iglesia Católica. Nos sentimos privilegiados de acompañarlos en el camino de su amor, y honrados en que han confiado en nosotros para equiparlos para la travesía, con las alegrías y los cambios inevitables que ofrece la vida matrimonial. Sobre todas las cosas, nuestra alegría será apoyarlos a encontrarse con el amor de Cristo y su fuerza para alimentar y transformar su relación de pareja.*

*Que el Espíritu Santo los guíe y acompañe en este camino de amor, a sus familias y a su comunidad de fe, la Iglesia. Que este proceso de preparación al matrimonio sea de enriquecimiento, formación y crecimiento en la fe, esperanza y amor.*

Permanecen en nuestras oraciones,  
Rvdmo, **Robert McElroy**

*Robert W. McElroy*  
Obispo de San Diego

## EL PROCESO DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL

### 1 PASO 1: REUNIRSE CON SU MINISTRO DE FORMACIÓN MATRIMONIAL

Cuando estén listos para comenzar a prepararse para el sacramento del matrimonio, y antes de fijar una fecha de boda, llame a su parroquia para programar una reunión con su ministro de formación matrimonial (generalmente su sacerdote o diácono), quien también puede servir como el celebrante de la liturgia.

### 2 PASO 2: TOMAR EL INVENTARIO DE FOCCUS



FOCCUS facilitará el conocimiento de sus fortalezas y necesidades para construir un matrimonio saludable y duradero; posibilitará un diálogo para conocerse mejor y afrontar constructivamente las diferencias antes del matrimonio. El inventario REFOCCUS está disponible para las parejas que ya están civilmente casadas o en uniones libres y viviendo como familia por al menos dos años. Su ministro de preparación al matrimonio le dará las instrucciones sobre cómo completar el cuestionario.

### 3 PASO 3: ESCOGER UNA PAREJA DE ACOMPAÑANTES



Las parejas elegirán una pareja de acompañantes que pueda apoyarlos, alentarlos y orar por ellos durante y más allá del proceso de preparación matrimonial. Los ministros de preparación matrimonial los pueden ayudar para encontrar la pareja acompañante. "Testimonio de Amor" es el proceso diocesano recomendado para guiar a estas parejas durante su preparación al matrimonio.

### 4 PASO 4: PARTICIPAR EN UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS DE FORMACIÓN MATRIMONIAL (Pre-Cana)

La decisión sobre a qué programa(s) asistir debe hacerse en consulta con su sacerdote / ministro de formación matrimonial.

**Celebrando Nuestro Amor (CNA) Día Diocesano** para parejas comprometidas. Un retiro de un día que se celebra los sábados en distintas parroquias de toda la Diócesis. Explora la enseñanza católica sobre el matrimonio y proporciona herramientas prácticas y valiosas para cuidar y nutrir la relación.

**Visite [sdcatholic.org/cyl](http://sdcatholic.org/cyl) para fechas y registración.**

**Engaged Encounter En Español.** Una experiencia de fin de semana que comienza el viernes por la noche y concluye el domingo por la tarde con la celebración de la misa. Un sacerdote y dos parejas debidamente capacitadas, presentarán una variedad de temas, ofreciendo sus testimonios personales relacionados con su vocación y sus experiencias. Igualmente se proporciona tiempo para que las parejas dialoguen honestamente y en profundidad, sobre el futuro de sus vidas compartidas.

**Visite [enovirossandiego.com](http://enovirossandiego.com) para fechas y registración.**

**Programa basado en la Parroquia.** Las parroquias pueden ofrecer programas de formación locales. Consulte con su ministro de formación matrimonial.

