

RECURSOS DE CONVERSACIÓN

Sexto Grado

Se le provee la siguiente información y sugerencias para ayudarle en su esfuerzo de proteger a sus hijos y de mantenerlos fuera de peligro.

La Regla NO – VETE – AVISA (NO-GO-TELL)

NO - Di NO en voz alta cuando alguien sugiere o te invita que hagas algo que no está bien o te hace sentir incómodo.

- Cuando se te acerca un desconocido pidiendo tú ayuda.
- Cuando un desconocido te ofrece regalos.
- Cuando desconocidos en el Internet te invitan a ir a un lugar.
- Cuando desconocidos quieren tomar tus fotos.

VETE (GO) – Rápido y con cuidado aléjate de la situación.

AVISA (TELL) – Déjale saber a un adulto de confianza lo que pasó inmediatamente.

- Diga la verdad sin exageración.

Seguridad Diaria

1. Hable sobre lo que es un "toque malo" y lo que es un " toque bueno".
 - ¿Alguien te ha tocado de manera que te asusta o te hace sentir incómodo?
 - Si un niño se siente incómodo con ciertos toques, pueden decir NO a cualquier persona, aunque la conozcan.
 - Dramatiza con tu hijo lo que debe hacer o decir si alguien lo toca de una manera que lo haga sentir incómodo.
2. "Los secretos hirientes"
 - Enseñe a su hijo que un buen secreto es uno que finalmente se dirá.
 - Secretos nunca deben ocultar comportamiento que hiera.
 - Recuérdele a su hijo que el silencio no es una solución; secretos son una poderosa herramienta para los delincuentes sexuales y pueden infundir miedo en sus víctimas que están avergonzados de admitir lo que ha sucedido.
3. Amistades y Seguridad
 - ¿Tus amigos hablan de cosas que a veces te hacen sentir incómodo?
 - ¿Te has sentido incómodo alrededor de un adulto u otro adolescente?
 - ¿Te sientes seguro en la escuela?
 - ¿Jóvenes mayores, de secundaria o preparatoria han querido para pasar el tiempo contigo?

Puntos para Dialogar

1. ¿Qué harías si un adulto u otro adolescente te pide que subas al auto con él pero no te sientes seguro o cómodo?
2. ¿Qué harías si alguien te pide información personal en el Internet o por teléfono?
3. ¿Qué harías si alguien te dice que guardes un secreto después de haberte tocado de una manera incómoda?

Seguridad en el Internet

1. Reglas de Seguridad en el Internet
 - No compartas contraseñas con amigos.
 - Supervise el historial de uso del Internet y mensajes de texto.
 - Visite las cuentas/perfiles de su hijo. (Yahoo, Google, Facebook etc.)
2. Iniciadores de Conversación
 - ¿Alguien te ha contactado por Internet que no conoces?
 - ¿Personas que no conoces han tratado de ser tu amigo en Facebook?
 - ¿Conoces personalmente a todos tus “amigos” en Facebook?
 - ¿Qué información piensas que es seguro compartir por Internet?
 - ¿Tú y tus amigos han hablado sobre cuáles fotos son apropiadas para publicar en el Internet?
 - ¿Has compartido fotos tuyas en el Internet o por teléfono?
 - No es aceptable que adultos o amigos tomen fotos de tu adolescente sin ropa.

Mejores Prácticas

1. Dedique tiempo para comunicarse con su hijo, recordando que la comunicación es muy importante. Esta deberá ser continua y permanente.
2. Sea atento a los cambios de comportamiento de su hijo, hable con ellos si notan algún cambio.
3. Esté familiarizado con los amigos de su hijo y sus actividades. Familiarícese con la situación en los hogares de los amigos de su hijo.
4. Hable sobre las presiones de puedan tener con amigos o en la escuela y también si adultos o adolescentes mayores quieren ser sus amigos.

Recursos

Niños Desaparecidos y Explotados: www.missingkids.com
www.Netsmartz.org netsmartzkids

www.UTouchITell.org

U Touch I Tell por Chi Hosseinion - ISBN 9781478205586

SIME TOCAS TE ACUSO - ISBN 9781480257573, 1480257575