

RECURSOS DE CONVERSACIÓN

Octavo Grado

Se le provee la siguiente información y sugerencias para ayudarle en su esfuerzo de proteger a sus hijos y de mantenerlos fuera de peligro.

La Regla NO – VETE – AVISA (NO-GO-TELL)

NO - Di NO en voz alta cuando alguien sugiere o te invita que hagas algo que no está bien o te hace sentir incómodo.

- Cuando se te acerca un desconocido pidiendo tú ayuda.
- Cuando un desconocido te ofrece regalos.
- Cuando desconocidos en el Internet te invitan a ir a un lugar.
- Cuando desconocidos quieren tomar tus fotos.

VETE (GO) – Rápido y con cuidado aléjate de la situación.

AVISA (TELL) – Déjale saber a un adulto de confianza lo que pasó inmediatamente.

- Diga la verdad/hechos sin exageración.

Seguridad Diaria

1. Hable sobre toques apropiados e inapropiados.
 - Nadie debe tocar a jóvenes de manera que los haga sentir incómodos.
 - Dramatiza con tu hijo lo que debe hacer o decir si alguien lo toca de una manera que lo haga sentir incómodo.
2. "Secretos hirientes"
 - Recuérdele a su hijo que el silencio no es una solución; secretos son una poderosa herramienta para los delincuentes sexuales y pueden infundir miedo en sus víctimas que están avergonzados de admitir lo que ha sucedido.
 - Dramatiza una escena donde alguien le esté pidiendo a tu hijo para mantener un secreto malo.
3. Establezca reglas de sentido común, tales como:
 - No aceptes nada que pueda contener drogas.
 - No estés solo con un adulto que no sea tu padre o tu madre.
 - ¿Te sientes seguro en la escuela?
 - ¿Jóvenes mayores de secundaria o preparatoria han querido pasar tiempo contigo?

Puntos para Dialogar

1. ¿Qué deberías hacer si un adulto u adolescente te pide que vayas a un evento de la cual tus padres no saben?
2. ¿Qué deberías hacer si te invitan a casa de un amigo y no hay supervisión de padres?

Seguridad en el Internet/Tecnología

Reglas de Seguridad en el Internet

- Establezca reglas de casa para el uso del Internet.
- Mantenga la computadora en un área visible donde los padres puedan supervisar el uso, no en el dormitorio.
- Establezcan reglas de seguridad para el acceso del Internet
- Supervise el historial de uso del Internet y mensajes de texto.
- Conozca las cuentas/perfiles de su hijo, (Yahoo, Google, Facebook etc.)
- Algunos peligros de publicar en línea son: intimidación, robo de identidad, acoso de depredadores sexuales, pirateo de información personal, y personas al asecho.

Compartiendo por el Internet

- Sean conscientes que todo lo que se publica por internet puede ser visto por una multitud de personas con repercusiones a veces negativas.
- ¿Has tomado, enviado o transmitido fotos inapropiadas tuyas o de otros en línea?
- ¿Personas que no conoces han tratado de ser tu “amigo” en Facebook?
- ¿Qué información piensas que es seguro compartir por Internet?

“Amigos” de Internet

- Compruebe la configuración de privacidad de cuentas de redes sociales como Facebook.
- Pregunta: ¿Qué tan bien conoces a tus “amigos” de Facebook?
- Instruye: No envíes correos electrónicos o uses Facebook con personas que no conoces.

Mejores Prácticas

1. Dedique tiempo para comunicarse con su hijo, recordando que la comunicación es muy importante. Esta deberá ser continua y permanente.
2. Sea atento a los cambios de comportamiento de su hijo, hable con ellos si notan algún cambio.
3. Esté familiarizado con los amigos de su hijo y sus actividades. Familiarícese con la situación en los hogares de los amigos de su hijo.
4. Hable sobre las presiones de puedan tener con amigos o en la escuela y también si adultos o adolescentes mayores quieren ser sus amigos.

Recursos

Niños Desaparecidos y Explotados: www.missingkids.com
www.Netsmartz.org netsmartzkids

www.UTouchITell.org

U Touch I Tell por Chi Hosseinion - ISBN 9781478205586

SIME TOCAS TE ACUSO - ISBN 9781480257573, 1480257575